



## TRAVAIL EN HAUTEUR ET PORT DU HARNAIS R431

### OBJECTIFS

Acquérir les connaissances théoriques et techniques pour travailler en hauteur et utiliser en toute sécurité des Harnais de sécurité sur un chantier.

### A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION

Tout personnel devant travailler en hauteur et utiliser un harnais en cas d'impossibilité d'utiliser un autre moyen assurant sa sécurité.

### PRE REQUIS

Après contrôle médical être apte au travail visé.  
Avoir une bonne connaissance du site.  
Savoir utiliser et lire le plan de prévention et adapter les moyens de sécurité en fonction des risques.  
Impératifs du chantier.

### DUREE - LIEUX

1 jour comprenant théorie et pratique.  
La durée peut être modifiée dans le cas de stage en entreprise afin de répondre au mieux aux besoins particuliers.

### METHODE PEDAGOGIE

Exposé théorique et discussions étayés de textes illustrés et supports de cours.  
Remise à chaque stagiaire d'un document écrit, support de cours, dossier technique.  
Mise en application pratique effectuée par chaque stagiaire.  
Démonstration technique par le formateur, exercices.

### PROFIL DE L'INTERVENANT

Par des formateurs ayant une pratique régulière des opérations énoncées dans la réglementation et préconisation de la R431.

### PROGRAMME

#### Partie Théorique :

Contexte réglementaire.  
Accidents et causes d'accidents - Protection collective.  
Protection individuelle Les dispositifs d'ancrage (Recommandation CNAMTS R430).  
Amarrages sur structure existante, amarrage sur point d'accroche manufacturé fixe ou transportable.  
Les plateformes de travail, utilisation et réglementation sur les échelles et escabeaux, PIRL, PIR, plateformes (toitures).  
Caractéristiques des moyens de protection individuelle.  
Les composants d'un système de liaison : le harnais, la longe, les sangles, l'antichute, les connecteurs.  
Choix d'un dispositif de protection individuelle  
Conditions préalables au recours à un équipement de protection individuelle  
Étude de risques - Interactions avec l'environnement  
Choix du dispositif en adéquation avec le poste de travail Conséquences d'une chute.  
Facteur de chute - Force de choc  
Effet pendulaire - Tirant d'air  
Organisation des moyens de secours (exercice et appels).  
Règles d'entretien et de stockage.

#### Partie Pratique :

Présentation, découverte et conditions d'utilisation du harnais  
Vérification préalable par contrôle visuel et tactile des EPI et exploitation des fiches de données du fabricant.  
Réglage du harnais  
Mise en œuvre des systèmes de liaisons  
Réalisation de déplacements verticaux et horizontaux.  
Exercices pratiques d'interventions en hauteur avec les équipements individuels utilisés par les stagiaires.  
Exercices adaptés au poste de travail et à l'activité de l'entreprise.

### VALIDATION

A l'issue de l'application pratique, le formateur formulera à l'employeur un avis, après validation d'un test QCM.

