



FORMATION CACES® À LA CONDUITE DE PONTS ROULANTS

Conformément à la R484 de la CNAM

OBJECTIFS

Être capable de manipuler un pont roulant en toute sécurité. Utiliser rationnellement et sûrement un pont roulant à commande au sol ou télécommandé. Acquérir les connaissances en matière de conduite en sécurité.

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION

A toute personne expérimentée ou non, appelée à utiliser des ponts roulants à titre permanent ou occasionnel.

PRE REQUIS

Présenter les aptitudes médicales requises et être âgé au minimum de 18 ans.

DUREE - LIEUX

2 jours (14 h) en inter ou intra.
En centre de formation ou sur site

METHODE PEDAGOGIE

Formation théorique (exposés, question et exercices) et pratique (réalisation d'exercices de difficulté croissante) et EPI adaptés.
Supports vidéo et technique.

PROFIL DE L'INTERVENANT

Formateur référencé INRS.

VALIDATION

Après examen, si résultat favorable, délivrance du Certificat CACES® R484 conformément à la R484 de la CNAM.
Périodicité de recyclage recommandée : 5 ans.

PROGRAMME

FORMATION THEORIQUE

Identifier les rôles des différentes instances et organisme de prévention
Connaître les conditions requises pour utiliser un pont roulant et la responsabilité qui en découle.
Identifier les principales catégories de pont roulant, leurs caractéristiques fonctionnelles
Connaître les différents organes, leur technologie et leur fonction
Connaître le fonctionnement des organes de service et dispositifs de sécurité
Identifier les principaux facteurs d'accidents lors de l'utilisation d'un pont roulant.
Capacité du pont.
Règles de sécurité en élingage et coefficients de perte de charge.
Les charges (poids et centre de gravité) et l'équilibrage de la charge.
Les gestes de commandements (normes AFNOR).
Connaître les vérifications et les opérations de maintenance de son ressort.
Expliquer et justifier les interdictions relatives à l'utilisation du pont roulant.

FORMATION PRATIQUE

Description du pont. Visualisation.
Opérations de prise de post et mise en œuvre du système de commande.
Déplacement à vide.
Exercices d'approche du crochet.
Prise d'une charge.
Déplacements simples et mouvements combinés.
Exercices de précision.
Rattrapage du ballant.
Opérations de fin de poste.
Expliquer et justifier les interdictions relatives à l'utilisation du pont roulant.
Test d'évaluation.

